

Menu Scuole Comune di Umbertide

Primavera - Estate | Anno Scolastico 2025-2026

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA	6 SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta con legumi	Pasta pomodoro e basilico	Pasta integrale al pomodoro	Pasta in salsa rosa	Riso con piselli
	Pesce* alla marinara	Formaggio	Frittata al formaggio	Petto di pollo al limone	Frittata al pomodoro	Pesce* panata
	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e piselli	Pasta alle melanzane	Riso con piselli	Pasta al pesto	Pasta in bianco	Pasta pomodoro e basilico
	Spezzatino di tacchino	Bocconcini di maiale	Straccetti di pollo panati	Formaggio	Pesce* al forno	Bocconcini di maiale
	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale
MERCOLEDÌ	Risotto alle zucchine	Riso con asparagi/verdure	Pasta con verdure	Pasta pomodoro e basilico	Farro e riso al pomodoro	Pasta alle verdure
	Formaggio	Scaloppina di pollo	Polpettine di vit.ne al pomodoro	Sformato di verdure	Polpettine di vitellone	Petto di pollo
	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Patate lesse
	Pane comune	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	
GIOVEDÌ	Pasta al pesto	Ravioli al pomodoro	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù
	Frittata	Prosciutto cotto	Pesce* gratinato	Straccetti di vitellone al pomodoro	Petto di pollo panato	Formaggio
	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
VENERDÌ	Pasta con verdure	Pasta olio e parmigiano	Pasta al tonno	Pasta con legumi	Lasagne pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Bocconcini di maiale	Polpette di pesce*	Prosciutto cotto	Pesce* alla marinara	Mozzarella	Bocconcini di tacchino
	Patate lesse	Piselli	Verdura**	Verdura**	Verdura**	Verdura**
		Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune

A fine pasto sarà servita frutta fresca di stagione. *pesce: merluzzo o platessa; ** alternanza di verdure crude o cotte



SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noccia di macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze